ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	06	09	2025		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Participación y Redes				
Línea de Atención:	Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias		Profesional a cargo:	Diana Valentina Robles Martínez	
Nombre de la actividad:	Creciendo Juntos				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar emocional y la salud mental en las personas mayores a través de un encuentro intergeneracional, promoviendo el intercambio de experiencias y conocimientos entre generaciones, con el fin de fortalecer los lazos sociales, reducir el estigma asociado al envejecimiento y proporcionar herramientas prácticas para el manejo de los retos emocionales y psicológicos propios de la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la reflexión sobre el autocuidado y el amor propio en la vejez, a través de un espacio de diálogo intergeneracional que facilite el intercambio de experiencias sobre el bienestar emocional y la autoestima.
2. Fomentar la práctica continua del autocuidado físico y emocional mediante una actividad de exfoliación de manos con productos de aseo, que promueve estados de relajación y de cuidado personal en las personas mayores.
3. Estimular la socialización y el fortalecimiento de vínculos sociales entre generaciones mediante actividades recreativas como el baile y la música que promueven la interacción y la diversión.
4. Facilitar el acceso a herramientas prácticas para el autocuidado diario con la entrega de kits de aseo, contribuyendo al mantenimiento de hábitos saludables y al bienestar general de las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La sesión comienza con la convocatoria de los participantes en el lugar de encuentro. Una vez reunidos, se les da la bienvenida y se presentan los objetivos de la actividad. Posteriormente, la articulación de personas naturales comparte estrategias para fomentar el autoconocimiento y el amor propio, con el propósito de promover el bienestar integral en la vejez. Esto a través de un diálogo intergeneracional, en donde, los asistentes de diferentes edades comparten sus experiencias y reflexionan sobre la importancia de incorporar rutinas que fortalezcan la salud mental.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se lleva a cabo una actividad de exfoliación de manos dirigida a las personas mayores, en la cual las personas naturales de distintas edades entregan a cada participante los insumos de aseo necesarios para lavarse las manos de forma correcta y realizar una serie de masajes. Promoviendo la relajación y los hábitos de higiene personal, a la vez que se brinda un momento de bienestar físico y emocional.
MOMENTO FINAL	Para cerrar la actividad, el lugar de encuentro se ambienta con música representativa de cada generación, permitiendo que personas de todas las edades compartan sus canciones favoritas, canten y bailen juntas, creando un espacio de diversión, integración y entretenimiento intergeneracional. Durante esta actividad, las personas mayores interactúan y bailan con los invitados de otras edades, favoreciendo los lazos sociales y la conexión emocional. Finalmente, se entrega a cada persona mayor un kit de aseo que incluye jabón, cuchilla de afeitar, cepillo de dientes y crema dental, con el objetivo de fomentar hábitos de higiene personal y promover un bienestar integral.

RECURSOS

Personas mayores	Kit de aseo
Personas naturales	Música

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la actividad participaron 38 personas mayores y 11 personas naturales de distintas edades. Al finalizar la actividad se logró que personas de diferentes generaciones compartieran experiencias, ideas y reflexiones sobre el autocuidado, el amor propio y la salud mental, fortaleciendo la integración y el aprendizaje mutuo. Además, a través de la música, el canto y el baile, se generó un ambiente de diversión y recreación intergeneracional que favoreció la interacción, la integración y la disminución del aislamiento social de las personas mayores. Finalmente, se proporcionó un espacio de relajación, cuidado corporal e higiene personal, contribuyendo al bienestar integral de las personas mayores.


6/09/25, 3:05 p.m.
Calle 24 19B-16
111411
Bogotá
Colombia


6/09/25, 3:47 p.m.
Calle 24 19B-16
111411
Bogotá
Colombia


6/09/2025 3:23:46 p. m.
19B-78 Calle 24
Los Mártires
Bogotá, D.C.
CCT Samper Mendoza
TS Paola Forero


6/09/2025 4:22:32 p. m.
19B-18 Calle 24
Los Mártires
Bogotá, D.C.
CCT Samper Mendoza
TS Paola Forero

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR.PSS.525 | Version: 2 | Fecha: Memo Memo 20224018223 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero - Trabajadora Social.

Fecha: 06-04-2025

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Paola Forero	Nombre del Profesional: Valentina Robles	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Espiritualidad.	LINEA: Fortalecimiento identificación de redes sociales.	LINEA:	LINEA:
1	CC	20296704	Maria Dolores	Martin Novoa			SI	SI		
2	CC	19375447	Jorge AAuro	Veloza			NO	SI		
3	CC	14196032	Inocencio	Cocio			SI	SI		
4	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Cuevas			SI	SI		
5	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			NO	SI		
6	CC	8305070	Jaime de Jesus	Prado Garcia			SI	SI		
7	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			SI	SI		
8	CC	10161057	Manuel Antonio	Cortes Rubio			SI	SI		
9	CC	267320	Shuangcheng	Li			NO	SI		
10	CC	19208560	Carlos Julio	Mendez Colorado			NO	SI		
11	CC	70055481	Duvo Enrique	Jimenez Bedoya.			SI	SI		
12	CC	13835309	Bernardo	Silva. Lopez			SI	SI		
13	CC	7522474	Jose Asdrubal	montenegro Reina.			SI	SI		
14	CC	19273572	Vidal Alberto	Rocha			NO	SI		
15	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			SI	SI		
16	CC	19365413	Germon Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI		
17	CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	SI		
18	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Espinosa			SI	SI		
19	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera			NO	SI		
20	CC	19277345	Fabio	Londoño			SI	SI		
21	CC	19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez			SI	SI		
22	CC	19325658	Henry	Urbano Lopez			NO	SI		
23	CC	93121328	Alejandro Jose	Salazar Campos			SI	SI		
24	CC	19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			SI	SI		
25	CC	79107475	Fabio Alberto	Rodriguez Reina			SI	SI		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Version: 2
Fecha: Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Fecha: 06-09-2025

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero - Trabajadora Social

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Paola Forero. ACTIVIDAD 1 LINEA: Espiritualidad	Nombre del Profesional: Valentina Rodas ACTIVIDAD 2 LINEA: Identif y fortalecimiento de redes sociales	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 3 LINEA:	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
	TIPO	NÚMERO								
25	CC	6655263	Jorge Eliecer	Peña Dueñas			SI	SI		
27	CC	14138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO	SI		
28	CC	17038564	Alvaro	Forero			NO	SI		
29	CC	334120	Manuel Jose	Cabuya Prieto			SI	SI		
30	CC	20951372	Ana Basilia	Naranjo Avila			SI	SI		
31	CC	41402707	Martha Lucia	Marroquin Ramirez			SI	SI		
32	CC	93118703	Hernando	Leal			SI	SI		
33	CC	41595510	Consuelo Ines	Leal.			SI	SI		
34	CC	17804441	Salomon	Murillo Vargas			SI	SI		
35	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			SI	SI		
36	CC	11337016	Marco Antonio	Obaya Lopez			NO	SI		
37	CC	19060128	Gustavo	Morales Castro			NO.	SI		
38	CC	13876879	Luis Mariano	Barragan Gamarra			NO	SI		
39	CC	7488698	Eulises	Moreno Sanchez			SI	NO		
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Powered by CamScanner